



15° Simpósio Internacional de Fisioterapia Respiratória

Fisioterapia em Terapia Intensiva

29 de setembro a 02 de outubro de 2010

Porto Alegre/RS - Brasil

ID066

Avaliação da capacidade física e respiratória de indivíduos obesos

Email: tati.patrocínio@gmail.com

Tatiane Lopes Patrocínio da Silva, Carolina R. Salvador, Joyce M. G. A. Santos, Matheus G. F. Silva

Contextualização: O excesso de gordura corporal é um problema de saúde que afeta milhares de pessoas ao redor do mundo. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar a condição respiratória e física em indivíduos obesos. **Método:** Participaram 10 voluntárias obesas, grupos obeso 1 (GO1) (28±5,47 anos e IMC de 33,73±3,19 Kg/m²) e obeso 2 (GO2) (53,8±9,52 anos e IMC de 34,65±2,03 Kg/m²), e 10 voluntárias eutróficas, os grupos controle 1 (GC1) (23,40±2,88 anos e IMC de 22,40±3,09 Kg/m²) e controle 2 (GC2) (50,60±10,69 e IMC de 24,83±1,64 Kg/m²). **Resultados:** Na manovacuometria, para o GO1 observou-se P_{Imáx} menor em relação ao GC1, para o GO2 observou-se Pico de fluxo maior em relação ao GC2. Na comparação dos grupos com os valores de referência, observou-se para o GO1 P_{Imáx} (24,00±4,00 cmH₂O), PEmáx (18,40±3,57 cmH₂O) e distância percorrida (DP) (540,80±43,13 m), para o GC1 observou-se P_{Imáx} (39,20±11,45 cmH₂O), PEmáx (32,00±15,49 cmH₂O) e DP (655,50±74,92 m), para o GO2 observou-se P_{Imáx} (21,60±3,57 cmH₂O) e PEmáx (17,60±4,56 cmH₂O) e para o GC2 observou-se P_{Imáx} (24,80±13,38 cmH₂O) e PEmáx (19,20±3,34 cmH₂O) menores em relação aos valores de referência. **Conclusão:** De acordo com os resultados, conclui-se que as voluntárias obesas em comparação com as voluntárias eutróficas apresentaram alterações na capacidade respiratória, no entanto, não apresentaram diminuição na capacidade de exercício submáximo, porém na comparação dos grupos com os valores de referência, todas as voluntárias apresentaram alterações na capacidade respiratória e, apenas, as voluntárias do GO1 e GC1 apresentaram diminuição na capacidade de exercício submáximo.

Palavras-chave: obesidade; espirometria; teste de caminhada de seis minutos.