



15° Simpósio Internacional de Fisioterapia Respiratória

Fisioterapia em Terapia Intensiva

29 de setembro a 02 de outubro de 2010

Porto Alegre/RS - Brasil

ID163

Análise eletromiográfica durante exercício com Threshold® em indivíduos com DPOC

Email: rbrito@ufmg.br

Mariana Alves Coutinho, Susan Martins Lage, Karoline Simões Moraes, Verônica Franco Parreira, Raquel Rodrigues Britto

Contextualização: O treinamento muscular inspiratório com Threshold® é utilizado na prática clínica em pacientes com DPOC. A avaliação da resposta muscular durante esse exercício poderá contribuir para melhores protocolos de treinamento. **Objetivo:** Avaliar o nível de ativação do esternocleidomastóideo (ECM) e dos abdominais (AB) durante exercício de sobrecarga inspiratória. **Método:** Estudo observacional do tipo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética. Doze indivíduos com DPOC (VEF1 33,77±11,17%predito; VEF1/CVF 0,46±0,08), idade 64,67±7,18 anos, IMC 23,34±2,72 Kg/m², pressão inspiratória máxima (P_{Imáx}) 85,83±31,03 cmH₂O foram avaliados. Coletou-se, por meio da eletromiografia de superfície (EMG), três séries de dois minutos de repouso e cinco minutos de Threshold (30% da P_{Imáx}). Os eletrodos foram posicionados no terço inferior do ECM e a dois centímetros da cicatriz umbilical, ambos do lado direito. Calculou-se a RMS (root-mean-square) normalizada pelo repouso, avaliando um minuto (30-90s) da segunda série do repouso e um minuto no exercício (120-180s), sendo comparadas pelo teste t de Student. **Resultados:** Observou-se um aumento significativo (p<0,05) apenas da ativação do ECM durante o exercício respiratório em comparação com o repouso. **Conclusão:** Durante exercício de sobrecarga inspiratória com Threshold, ocorre aumento da ativação do ECM, sugerindo uma maior resposta dos músculos acessórios da respiração durante este exercício.

Palavras-chave: doença pulmonar obstrutiva crônica; exercícios respiratórios; eletromiografia.