15° Simpósio Internacional de Fisioterapia Respiratória
Fisioterapia em Terapia Intensiva
29 de setembro a 02 de outubro de 2010
Porto Alegre/RS - Brasil

ID226

Análise linear e não linear da variabilidade da frequência cardíaca em indivíduos fumantes e não fumantes

Email: itojulianat@gmail.com

Juliana Tiyaki Ito, Alexandre Lemos Salomão, Rafaella Fagundes Xavier, Giovana Navarro Bertolini, Rafaela Bonfim, Luiz Carlos Marques Vanderlei, Dionei Ramos, Ercy Mara Cipulo Ramos

Contextualização: A ação da nicotina no sistema nervoso autônomo (SNA) propicia altos índices de morbi-mortalidade por doenças cardiovasculares. O estudo da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) pode oferecer uma melhor compreensão do controle autonômico cardíaco, além de predizer riscos de eventos cardíacos. **Objetivo**: Avaliar a modulação autonômica cardíaca, por meio de índices de VFC de indivíduos fumantes e não fumantes. **Método**: Foram avaliados 39 indivíduos (21 fumantes (G1) e 18 não fumantes (G2) com idade de 44,49 ± 3,54 anos e índice de massa corpórea (IMC) 26,63 ± 4,34 kg/m^2. Os índices de VFC foram avaliados por meio do cardiofrequencímetro Polar S810i em métodos lineares (RMSSD, LF, HF e LF/HF) e não-lineares pelo plot de Poincaré (SD1, SD2). **Resultados**: Mostraram diferenças significantes os índices LF (nu) (69,69 ± 15,03 vs. 54,98 ± 15,34), HF (nu) (30,31 ± 15,03 vs. 45,02 ± 15,35) e LF/HF (2,58 vs. 1,33) ($p<0,05$) em fumantes e não fumantes. Entretanto, os valores de RMSSD não apresentaram diferenças significantes entre os grupos (G1 = 24,8 vs. G2 = 30,1). Os índices do plot de Poincaré também não apresentaram diferença estatística entre G1 e G2: SD1(17,8 vs. 21,5) e SD2 (60,2 vs. 56,15). **Conclusão**: Neste estudo, indivíduos tabagistas apresentaram modificações autonômicas em comparação aos não tabagistas, caracterizadas pelo aumento da atividade simpática (evidenciado pelo índice LF) e consequente redução da atividade parassimpática (evidenciada pelo índice HF). Tal fato pode explicar o maior índice de morbidade e mortalidade cardiovascular em indivíduos fumantes.

Palavras-chave: frequência cardíaca; tabagismo; sistema nervoso autônomo.